

Liceul Teoretic Filadelfia, Suceava
CENTRALIZATOR DISCIPLINE OPȚIONALE

ANUL ȘCOLAR 2018-2019

-învățământ primar-

NR. CRT	DENUMIRE OPȚIONAL	PROFESOR	CLASA	DESCRIEREA OPȚIONALULUI
1.	Înot	Rață Elena	Clasele I-IV	Studiile arată că înotul este o activitate care stimulează dezvoltarea fizică armonioasă a copiilor, cu multiple implicații pozitive pentru sănătate. Înotul poate îmbunătăți starea emoțională, contribuie la scăderea anxietății și este un factor major în privința creșterii încrederii în sine a copilului.
2.	Mini Chef	Diaconiță Adina Dumbrăveanu Laura Lionte Mariana	Clasele I-II	Copilul tău va deprinde cele mai folositoare informații din domeniul cooking, într-un mod interactiv, distractiv, educativ și pe înțelesul său. Va învăța să gătească rețete delicioase, sănătoase, în deplină siguranță; va afla ce sunt și de unde provin diverse ingrediente, fructe sau legume și, nu în ultimul rând, care sunt beneficiile unui mediu sănătos și echilibrat. Va învăța să citească și să înțeleagă etichetele de pe diverse produse. Va învăța despre reguli de igienă și de securitate în bucătărie, despre cum să folosească unele accesorii și echipamente de gătit.
3.	Misterele lumii înconjurătoare	Dascălu Lidia Șerban Marilena	Clasele I-II	Cea mai frumoasă experiență pe care o poate avea un copil este misterul, ceea ce va studia în cadrul acestui opțional. Va descoperi misterele care înconjoară lumea, în domenii precum: Cosmosul, mediul terestru și acvatic, geografie, istorie etc. Va descoperi și va cunoaște, atât la clasă, prin activități practice precum experimente, vizionare de documentare, dar și în afara ei, prin vizite la muzee, Planetariu, activități în aer liber, excursii sau acțiuni de observare a mediului înconjurător.
4.	Detectivi în orașul Suceava	Pascaru Denisia	Clasele I-II	Opționalul își propune să îndrume elevii spre a descoperi meleagurile de poveste ale localității în care ei trăiesc, precum și comorile ce se ascund în ele. Mai mult, copiii vor învăța despre importanța pe care o are intervenția lor în protejarea acestui spațiu și cum să se comporte responsabil, manifestând o atitudine de respect, toleranță față de cei din jur. Jocurile, vizitele prin oraș în calitate de detectivi, activitățile practice de protejare a mediului, filmele documentare pe care copiii le vor viziona sunt câteva dintre activitățile ce vor stimula curiozitatea, dar și bucuria copiilor.
5.	Corpul uman pe înțelesul celor mici	Roșioru Larisa	Clasele III-IV	"Ce se întâmplă cu mancarea când ajunge în stomac?", "De ce mă doare gâtul?", "Ce mă ajută să merg?". Dacă ți-ai pus vreodată aceste întrebări sau ai încercat să găsești răspuns la altele legate de corpul uman, atunci te aștept cu drag, micule învățăcel, la acest opțional! Aici, nu numai că vom descoperi o parte dintre misterele pe care le ascunde această "mașinărie" uimitoare, ci vom învăța și multe lucruri despre acordarea primului ajutor.
6.	Educație prin șah	Dascălu Nicoleta	Clasele III-IV	Un număr impresionant de studii științifice au probat potențialul "jocului minții" în dezvoltarea capacităților mentale, aptitudinilor și calităților, evidențiind faptul că șahul are un impact pozitiv mai ales asupra școlărilor mici Sintetizând, beneficiile șahului pot fi recunoscute în toate aspectele educației: <ul style="list-style-type: none"> • crește coeficientul de inteligență; • dezvoltă abilitățile de rezolvare a problemelor, învățând elevii să ia decizii dificile și abstracte în mod independent; • îmbunătățește capacitatea de comunicare și aptitudinea de a identifica modele de gândire și acțiune; • dezvoltă memoria, abilitățile de citit, lingvistice și matematice; • dezvoltă gândirea critică, creativă și originală;
7.	TIC Junior	Purice Anca Hrișcă Steluța	Clasele III-IV	Ești pasionat de calculatoare? Vrei să înveți programul de editare Microsoft Word, precum și alte tehnici on-line informaționale de comunicare. Propun un curs în cadrul căruia să realizăm prezentări pe diverse teme studiate la ore, în special la științe, la istorie și la geografie. Pe lângă tehnicile specifice aplicate, copiii de la TIC Junior vor învăța și criteriile de bază despre alcătuirea și conținutul unei prezentări.
8.	Activități sportive	Georgescu Narcis	Clasele III-IV	Extrem de atractiv , acest opțional va completa cunoștințele celor mici, dobândite în lecția de educație fizică, cu multe jocuri dinamice și distractive, gimnastică acrobatică, elemente din sporturi individuale, ștafete și trasee aplicative compuse din rostogoliri, treceri printre obstacole, sărituri, cățărări, escaladări și multe altele. Cu ajutorul cercului de Activități sportive, elevii vor face mai mult sport, se vor dezvolta armonios , vor fi mult mai destinși , se vor reface mai repede după efortul psihic de peste zi și se vor distra mai mult.

Președinte CA,
Prof. Bădeliță Ioan

Director,
Prof. Nichifor Magdalena Gabriela