

RAPORT DE ACTIVITATE

ȘCOALA ALTFEL, LICEUL TEORETIC FILADELFIA, SUCEAVA

IMI PASĂ DE SĂNĂTATEA MEA

Activitatea „IMI PASĂ DE SĂNĂTATEA MEA” s-a desfășurat în cadrul Școlii Altfel de la Liceul Teoretic Filadelfia, în data de 26 octombrie 2017, de la orele 9-10, în sala de clasă a clasei a Xia B, sub conducerea și organizarea doctorului Moscaliuc Delia. Această activitate a avut ca motiv principal preocuparea elevilor cu privire la un stil de viață sănătos, care să aducă beneficii fizice dar și intelectuale asupra performanțelor elevilor. Nevoia de a avea un stil de viață sănătos a fost principalul obiectiv al doamnei doctor al Liceului Teoretic Filadelfia, Dna Moscaliuc Delia.

Plecând de la exemple practice întâlnite de doamna doctor în activitatea dumneaei de monitorizare a stării de sănătate din rândul elevilor LTF, dna doctor și-a propus abordarea unor teme de interes pentru elevi, și anume: mâncare sănătoasă, pericolele fast food, elaborarea unui program zilnic al elevului, stabilirea orei de somn și asigurarea unei stări de odihnă de minim 7-8 ore pe noapte, obiceiuri bune și obiceiuri proaste în alimentație și activitate fizică și intelectuală.

Elevilor li s-a dat șansa să adreseze întrebări pe temele prezentate iar interesul elevilor a fost unul crescut. În urma activității s-au înregistrat rezultate pozitive, măsurabile mai ales din punct de vedere al comportamentului pe care elevii și-au propus să îl adopte în continuare. Au fost înmanate chestionare elevilor în care li se cerea să enumere comportamentele greșite dar și cele ce vor urma să fie schimbate.



A consemnat, prof. MARICI CARMEN.